

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

Susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		9h / 10h30 Stretching tonification Maxime	8h30 / 9h30 Gérer son dos Manon		
	10h / 11h15 Qi Gong Bernard	10h30 / 12h Yoga Vinyasa Sabrina		9h30 / 10h45 Yoga Hatha Emilie	
14h30 / 18h Scrabble Arlette / Sylvette			16h45 / 17h30 Multi-sports baby (moyenne et grande section) (10 places disponibles)		14h / 16h30 Tir à l'arc Roland
17h / 18h Pilates Marianne	17h / 18h Gérer son dos Manon (20 places disponibles)		17h / 18h Danse classique 9/ 14 ans Marianne	17h / 19h Dessin Peinture Adultes Franck	Activités extérieures ↓
18h / 19h Stretching Marianne		17h30 / 18h45 Boxe anglaise 9 / 14 ans Hervé	18h / 19h Zumba 9 / 11 ans Sandrine	17h / 17h45 Danse classique 4 / 6 ans Marianne	9h / 10h Course à pied Cathy
17h / 18h Hip Hop 6 / 8 ans Coralie	18h / 19h Circuit fit Renfo Sandrine	18h / 19h10 Yoga Hatha niveau 1 Malika (15 places disponibles)	18h / 19h Théâtre enfant Philippe	17h45 / 18h45 Danse classique 6 / 8 ans Marianne	
18h / 19h Hip Hop 9 et + Coralie	18h30 / 19h30 Danse Adultes (Débutant / intermédiaire) Emmanuelle	18h45 / 20h15 Boxe anglaise Ado / Adultes Hervé	19h / 20h Body Attack Avancé Maxime	17h15 / 18h15 Boxe enfant 6 / 8 ans Hervé	Reprise des cours le 11 septembre sauf pour : Boxe : le 20 septembre Multi-sports baby : le 21 septembre
19h / 20h30 Renforcement musculaire / Stretching Marianne	19h / 20h Step Sandrine (25 places disponibles)	19h10 / 20h20 Yoga Hatha niveau 2 Malika (15 places disponibles)		18h30 / 20h Boxe anglaise Ado / Adultes Hervé	
19h / 20h Jumping Fit Sandrine (15 places disponibles)	19h30 / 20h30 Danse Adultes (Avancé) Emmanuelle			18h45 / 19h45 Full body workout fit fac Sandrine	
20h / 22h Tir à l'arc Roland				19h45 / 20h45 Zumba Ado / Adultes Sandrine	