

Cette année encore, nous arrivons à vous proposer des tarifs attractifs.

Tout cela est possible grâce au travail des bénévoles et à l'organisation des manifestations et leurs bénéfices.

En espérant que cela puisse continuer au travers de votre soutien et de votre présence lors de ces événements.

Si vous souhaitez participer à cette aventure commune, selon vos disponibilités, envoyez-nous un message à : foyerruraleygalières@gmail.com

L'équipe du Foyer Rural



L'équipe du Foyer Rural d'Eygalières

Modalités d'inscription

Inscriptions à la Maison des Sports
chemin du petit puits de 16h à 19h les :

Vendredi 19 septembre

Mardi 23 septembre

Jeudi 25 septembre

Lundi 29 septembre

Mercredi 1er octobre

Les inscriptions se feront UNIQUEMENT aux jours et heures de permanence.
Les professeurs ne prennent pas d'inscription.

Tarifs par activités :

Enfants : 160€ un cours / an

Adultes : 185€ un cours / an

Salle de musculation : 185€ l'année
(hors pass'sport)

Pass'Sport 2 cours : 270€ / an

Pass'Sport 3 cours : 370€ / an

Les pass'sport peuvent concerner

toute la famille (sous présentation
du livret de famille à l'inscription).

Scrabble : 10€ / an

Course à pied : 20€ / an

Tir à l'arc : 120€ / an

Couture : 10€ / an

Cotisation au Foyer rural : 23€ / an

L'inscription au foyer rural implique l'acceptation des conditions générales que
vous trouverez sur notre site : <https://eygalieres.foyersruraux.org/>
Merci de prendre connaissance du règlement intérieur.

AUCUNE RECLAMATION,

NI REMBOURSEMENT NE SERA ACCEPTE.

Votre inscription est un engagement annuel.

Ne manquez aucune information en
vous inscrivant à notre newsletter sur
<https://eygalieres.foyersruraux.org/>

Le premier cours d'essai reste sous la responsabilité
de la personne ou de son responsable légal.
Le dossier d'inscription doit être remis COMPLET par la suite
(voir les conditions sur notre site).

En adhérant au foyer rural d'Eygalières, vous en acceptez
son règlement et celui de la Maison des sports.

FOYER RURAL EYGALIERES

Chemin du petit puits - Maison des sports - 13810 EYGALIERES - 07 68 38 11 81
foyerruraleygalières@gmail.com | <https://eygalieres.foyersruraux.org/>

Programme des activités 2025 / 2026



RENTRÉE LE 8
SEPTEMBRE



FOYER RURAL



Eygalières

Salle de musculation

→ La salle est ouverte :
Les lundis, mercredis, jeudis
de 9h à 12h
Les lundis, mardis, mercredis,
jeudis, vendredis de 18h à 20h

→ En présence d'un coach pou-
vant établir un programme
personnalisé les lundis de
9h à 12h et les mercredis et
samedis de 10h à 12h



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

Susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8h45 / 9h45 Gérer son dos Manon	9h / 10h30 Stretching tonification Maxime		9h30 / 10h45 Yoga Hatha Emilie	9h / 10h Course à pied Cathy
		10h / 10h45 Cirque 4/6 ans 10h50 / 12h Cirque 7/10 ans Anaïs (Places limitées)			10h / 11h Break Dance 6/8 ans 11h / 12h Break Dance 9/12 ans Maiky
10h / 11h Yoga Chaise Caroline (Places limitées)		10h30 / 12h Yoga Vinyasa Sabrina	10h / 11h Yoga Chaise Caroline (Places limitées)		
14h30 / 18h Scrabble Arlette / Sylvette		14h / 15h Multi-sports Primaire Maxime			14h / 16h30 Tir à l'arc Cyril
16h / 17h 17h / 18h Pilates Marianne		15h / 15h45 Multi-sports Maternelle Maxime	17h / 18h Danse classique 9/ 14 ans Marianne	17h / 19h Dessin Peinture Adultes Franck	
18h / 19h Stretching Marianne	10h30 / 18h Couture Mezzanine (Places limitées)	14h / 15h Danse modern Jazz (6 / 8 ans) Angélique	17h30 / 18h30 Zumba 9 / 11 ans Sandrine	17h / 17h45 Danse classique 4 / 6 ans Marianne	
	18h / 19h Circuit fit Renfo Sandrine	15h / 16h Danse modern Jazz (9 / 10 ans) Angélique	18h / 19h Théâtre enfant Philippe	17h45 / 18h45 Danse classique 6 / 8 ans Marianne	
18h / 19h Step Sandrine	18h30 / 19h30 Danse Adultes (Débutant / intermédiaire) Emmanuelle	17h30 / 18h45 Boxe anglaise 9 / 14 ans Hervé	18h / 19h Gérer son dos Manon	17h30 / 18h30 Boxe enfant 6 / 8 ans Hervé	
19h / 20h30 Renforcement musculaire / Stretching Marianne		18h / 19h15 Yoga Hatha niveau 1 Malika (15 places disponibles)	18h30 / 19h30 Cardio Training Sandrine	18h30 / 20h Boxe anglaise Ado / Adultes Hervé	
19h / 20h Jumping Fit Sandrine (15 places disponibles)	19h30 / 20h30 Danse Adultes (Avancé) Emmanuelle	18h45 / 20h15 Boxe anglaise Ado / Adultes Hervé	19h / 20h Aérobic Maxime	18h45 / 19h45 Danse Classique Adultes Marianne	
	19h / 21h Tir à l'arc Cyril	19h15 / 20h30 Yoga Hatha niveau 2 Malika (15 places disponibles)			

Reprise des cours
le 8 septembre !