

Modalités d'inscription

Inscriptions à la Maison des Sports

chemin du petit puits de 16h à 19h les :

Vendredi 18 septembre

Mardi 22 septembre

Jeudi 24 septembre

Lundi 28 septembre

Mercredi 30 septembre

NOUVEAU

Inscrivez-vous en ligne
sur notre page HelloAsso



Les inscriptions se feront **UNIQUEMENT** aux jours et heures de permanence.
Les professeurs ne prennent pas d'inscription.

Tarifs par activités :

Enfants : 160€ un cours / an

Adultes : 185€ un cours / an

Salle de musculation : 185€ l'année
(hors pass'sport)

Pass'Sport 2 cours : 270€ / an

Pass'Sport 3 cours : 370€ / an

Les pass'sport peuvent concerner

toute la famille (sous présentation
du livret de famille à l'inscription).

Scrabble : 10€ / an

Course à pied : 20€ / an

Tir à l'arc : 120€ / an

Couture : 10€ / an

Bouger âgé : 23€ / an (sous condition)

Cotisation au Foyer rural : 23€ / an

L'inscription au foyer rural implique l'acceptation des conditions générales que
vous trouverez sur notre site : <https://eygalieres.foyersruraux.org/>

Merci de prendre connaissance du règlement intérieur.

AUCUNE RECLAMATION,

NI REMBOURSEMENT NE SERA ACCEPTE.

Votre inscription est un engagement annuel.

Ne manquez aucune information en
vous inscrivant à notre newsletter sur
<https://eygalieres.foyersruraux.org/>

Le premier cours d'essai reste sous la responsabilité
de la personne ou de son responsable légal.

Le dossier d'inscription doit être remis **COMPLET** par la suite
(voir les conditions sur notre site).

En adhérant au foyer rural d'Eygalières, vous en acceptez
son règlement et celui de la Maison des sports.

FOYER RURAL EYGALIERES

Chemin du petit puits - Maison des sports - 13810 EYGALIERES - 07 68 38 11 81
foyerruraleygaliere@gmail.com | <https://eygalieres.foyersruraux.org/>

Salle de musculation

→ La salle est ouverte :
Les lundis, mercredis, jeudis
de 9h à 12h
Les lundis, mardis, mercredis,
jeudis, vendredis de 18h à 20h

→ En présence d'un coach pou-
vant établir un programme
personnalisé les lundis de
9h à 12h et les mercredis et
samedis de 10h à 12h. Séance
abdo les samedis de 11h à
11h30



PROGRAMME HEBDOMADAIRE



Susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8h45 / 9h45 Gérer son dos Manon	9h / 10h30 Gym santé adaptée Maxime		9h30 / 10h45 Yoga Hatha Emilie	9h / 10h Course à pied Cathy
		10h / 10h45 Cirque 4/6 ans 10h50 / 12h Cirque 7/10 ans Anaïs (Places limitées)			
	10h30 / 18h Couture Mezzanine (Places limitées)	10h30 / 12h Yoga Vinyasa Sabrina		10h45 / 12h15 Bouger âgé Morgan (inscription sur accord)	
		13h / 14h Hip Hop 6/9 ans 14h / 15h Hip Hop 10/14 ans SK			
14h30 / 18h Scrabble Arlette / Sylvette		14h / 15h Multi-sports Primaire Maxime			14h / 16h30 Tir à l'arc Cyril
17h / 18h Pilates Marianne		15h / 15h45 Multi-sports Maternelle Maxime	17h / 18h Danse classique 9/14 ans Marianne	17h / 19h Dessin Peinture Adultes	
18h / 19h Stretching Marianne		15h45 / 16h30 Multi-sports baby 3 ans Maxime (Places limitées)	17h30 / 18h45 Cross fit / Cross training Maxime	17h / 17h45 Danse classique 4/6 ans Marianne 17h45 / 18h45 Danse classique 6/8 ans Marianne	Reprise des cours le 7 septembre !
	18h / 19h Circuit fit Renfo Sandrine	15h / 16h Judo Primaire 7/10 ans Léa	18h / 19h Théâtre enfant Philippe		
18h / 19h Step Sandrine	18h30 / 19h30 Danse Adultes (Débutant / intermédiaire) Emmanuelle	17h30 / 18h45 Boxe anglaise 9/14 ans Hervé	18h / 19h Gérer son dos	17h30 / 18h30 Boxe enfant 6/8 ans Hervé	
19h / 20h Jumping Fit Sandrine (15 places disponibles)		18h / 19h15 Yoga Hatha niveau 1 Malika (15 places disponibles)	18h45 / 19h45 Cardio Training Sandrine	18h30 / 20h Boxe anglaise Ado / Adultes avancés Hervé	
19h / 20h30 Renforcement musculaire / Stretching Marianne		18h45 / 20h15 Boxe anglaise Ado / Adultes débutants Hervé	19h / 20h Aérobic Maxime	18h45 / 19h45 Danse Classique Adultes Marianne	
	19h / 21h Tir à l'arc Cyril	19h15 / 20h30 Yoga Hatha niveau 2 Malika (15 places disponibles)			